

I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成 25 年度に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成 25 年 8 月 9 日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

1 地域でつながる下北子どもスマート事業

小児肥満改善に向けて、保育所で情報収集しているデータを行政で継続的に活用する仕組みを構築するとともに、家庭でのバランスのよい食事を地域ぐるみで支援することを目的に、令和 2 年度から実施しています。

令和 2 年度は、関係者間での現状や課題の共有を図ること及び実際の取組内容について検討することを目的に、関係会議を開催しました。

会議名	開催月日	出席者	内容
モニタリングデータ活用体制検討会	令和 2 年 10 月 12 日	学識経験者、保育施設、 教育関係者、管内市町 村関係者、保健所 計 19 名	・既存のモニタリングデータ活 用に係る現状と課題の共有 ・モニタリングデータ活用のル ールづくりに係る検討
アンケート等検討 委員会		学識経験者、教育関係 者、管内市町村関係者、 保健所 計 13 名	・モデル地域におけるアンケート 調査等の実施内容に係る検討

2 特別認証

施設内禁煙を実施している「空気クリーン施設」と健康に配慮した食品の提供を実施している「青森のおいしい健康応援店」のダブル認証となっている飲食店を、健康増進に積極的に取り組む「空気も食事もヘルシーなお店」として、下北地域独自の「特別認証」を行っています。平成 28 年度から認証を開始し、令和 2 年度までの認証数は 39 件となりました。