



津軽半島
浜小屋仕込み



姫帆立佃煮・唐辛子

姫帆立佃煮の長いも和え

[姫帆立佃煮・唐辛子]



姫帆立佃煮の長いも和え

【材料(2人分)】

- 姫帆立佃煮唐辛子 1/2袋
- 大葉 2枚(千切り)
- 長いも 5cm(千切り)
- 飾り用大葉 2枚
- しょうゆ 小さじ2

[作り方]

- ① 長いもは皮をむき千切りにし、帆立佃煮をほぐして加える。
- ② 大葉の千切りと醤油を加えあえる。
- ③ 器に大葉を敷き、②を盛り付ける。