

# 総合健診のお知らせ

総合健診を下記のとおり実施いたします。住民の皆様におかれましては、自分でできる感染予防対策を徹底し、受診して下さるようお願いいたします。

特定健診は、医療保険者の責任で実施することが義務付けられております。がん検診は、対象年齢に達している村民であれば、どなたでも無料で受診することができます。村が実施する特定健診及び、各種がん検診等については国の指針が示す科学的根拠に基づき、対象者年齢や受診間隔等について設定しています。

村民の皆様におかれましてはご理解いただきますようお願いいたします。

健診日	実施項目	受付時間
6月16日(金)	特定健診	午前
6月17日(土)	肺がん検診	6時30分
	胃がん検診	〃
6月27日(火)	大腸がん検診	午前
	肝炎ウイルス検査	8時30分

◎場所 総合福祉センター「げんきかん」

◎料金 無料

◎持ち物 保険証・受診券（送付されている方）

総合受診票・各種問診票・便容器等

◎申込締切 ⇒**令和5年5月12日(金)まで**

申込みは、お近くの保健協力員か村民生活課（電話 35-3111）まで

**特定健診は、以下の方が対象者となります**

- ・国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者
- ・39歳以下住民
- ・生活保護受給者

【受診される方へおねがい】  
感染拡大防止対策のため、  
体調管理やマスクの装着に  
ご協力、お願い  
いたします。



39歳以下の方で、職場等で年1回の健康診断を受ける機会がない方は、ご自身の健康管理に役立てるために特定健診を受けませんか。生活習慣病（メタボリックシンドローム）は、初期症状がありません。病気の早期発見・早期治療につなげるためには年1回の「健診」が大切です。

◎健(検)診の項目・内容

検診項目	内容
特定健診	○身体測定 ○腹囲 ○血圧測定 ○医師検診 ○心電図検査 ○眼底検査 ○尿検査 ○血液検査 ※空腹時血糖も測定しますので、 <b>夜9時以降は絶食</b> してください（水・お茶は飲んでもかまいません）。
胃がん検診	○胃がん検診：バリウム検査です バス1台で60人の検診が実施可能です。 <b>前日夕食後（遅くとも9時以降）は絶飲食</b> です。 当日、喫煙は避けてください。 高血圧の薬を飲んでいる人は、朝コップ1杯の水で必ず飲んでください。 ※ボタンや金具がついた衣類（ズボン含む）は避けてください
大腸がん検診 ※(スティック法)	○大腸がん検診：事前に配布される容器に便を採取後、当日受付時に提出してください。
肺がん検診	○胸部エックス線検査 ※ボタンや金具がついた衣類は避けてください。 できれば無地のTシャツがいいです。
肝炎ウイルス検査	○血液検査を実施します。 対象： <b>令和5年度中に40歳になる人、又は40歳以上の方で今までに検査を受けたことがない人</b>

＜お問い合わせ先＞ 役場村民生活課保健衛生 G ☎ 35-3111

混乱を避けるため、健診当日の番号札は、1人1枚、お取りください。

健診当日は、待ち時間が長くなる可能性があります。また、受診者の安全確保のため、入場制限等行う場合がありますことをご了承ください。

なお、詳細については決まり次第、受診希望者にお知らせします。ご協力お願いいたします。

村民各位

令和5年 4月26日

役場村民生活課

※ 受診される方（予定者）は、裏面もご覧下さい。

※ 受診される方へ

げんきかん役場村民生活課(TEL 35-3111)に直接申し込みされる場合は、受診される方のお名前、生年月日、受診希望日、受診する項目、送迎バス利用の有無をお知らせ下さい。

なお、5月12日(金)の締め切り日を過ぎてから申し込みされた方は、受診票作成後、げんきかん村民生活課まで、取りに来ていただきますようお願いいたします。また、健診日当日の申込みは、受診票発行に時間がかかるため出来かねます。確実に受診できるかわからなくても受診希望のある方は必ず締切日までにお申込みくださるようお願いいたします。

【各地区保健協力員名簿】

- 蛇浦地区 ☆川崎たつ子 ☆菊池富士子 ☆五十洲幸子
- ☆木下光子 ☆木下春子 ☆山本はつみ
- 易国間地区 ☆張摩眞規子 ☆佐賀由紀子 ☆竹内鈴子
- ☆筑田玲子 ☆越膳勝枝 ☆伊勢美智子
- ☆池田喜美栄 ☆平嶋栄子 ☆米谷枝里子
- ☆蝦名昌子
- 桑畑地区 ☆坪田初代 ☆嘉賀道代
- 下風呂地区 ☆扇谷真澄 ☆鈴木政子 ☆長谷節子
- ☆木村美由紀 ☆松井留美子 ☆川本たま子
- ☆長谷えつ子 ☆山崎ルミ ☆大西かつ子
- ☆大室まき子 ☆澤井まち子

6/16・17・27 総合健診

〈蛇浦・易国間方面〉

〈下風呂・桑畑・易国間方面〉

停車バス停	午前
古釜谷バス停	6:45
旧漁協前バス停	6:47
蛇浦バス停	6:48
下蛇浦バス停	6:49
沢の黒バス停	6:50
孫三郎澗バス停	6:53
郵便局前	6:55
役場横駐車場	6:57

停車バス停	午前
畠山商店前	7:30
甲バス停	7:31
弁天バス停	7:32
畑尻バス停	7:33
下風呂バス停	7:35
立石バス停	7:36
日和崎バス停	7:37
桑畑バス停	7:42
菅の尻バス停	7:44
易国間新町バス停	7:47
役場横駐車場	7:48

※下北交通バス停でお待ちください。乗車の際、マスクを着用ください。

風間浦村各種健診受診申込書 2023

氏名: \_\_\_\_\_  
 生年月日: S H 年 月 日生 年齢 歳 送迎車両 利用する ・ 利用しない

	特定健診 (※)	肺がん検診 40歳以上	胃がん検診 40歳以上	大腸がん検診 40歳以上	肝炎検査 40歳以上
6/16(金)					
6/17(土)					
6/27(火)					

●受診を希望する項目に○をつけてください。 地区 保健協力員

※特定健診の対象者は(国民健康保険・後期・39歳以下・生保)の方です。社保家族の方は直接健診センターにお申し込みいただき、村へのご連絡をお願いいたします。

健康保険加入者(社保)の方の特定健診について



社保家族の方も、がん検診と同日に特定健診を受診することができます。事前の予約が必要です。直接、青森県総合健診センターまでお申し込みください。

社保本人の方は事業主が指定する医療機関で受診されますようお願いいたします。

\*健診料金や助成額等については各保険者により異なりますので、保険証に記載されている保険者へ問い合わせてください。

(公財) 青森県総合健診センター ☎017-741-2336

受付時間 8:30~17:00(土日祝日は除く)

## 令和5年度 風間浦村各種健(検)診日程のお知らせ

### ①総合健診（年4回）

令和5年6月16日(金)

6月17日(土)

6月27日(火)※

10月27日(金)※



内 容：特定健診、肝炎ウイルス検査  
がん検診（胃・肺・大腸）※骨密度検診

受付時間：6：30～8：30

《10月27日(金)は7：00～8：30》

会 場：村総合福祉センター「げんきかん」

### ②婦人科検診（年2回）

令和5年5月26日(金)

11月26日(日) ※乳がん検診のみ



内 容：乳がん検診、子宮がん検診、骨密度検診  
※どちらも2年に1回の検診

受付時間：12：30～14：00

《11月26日(日)は13：00～13：30》

会 場：村総合福祉センターげんきかん

### ③子宮頸がん個別検診

対 象：20歳以上の女性  
（前年受診していない人）

内 容：問診、内診、細胞診検査

期 間：令和5年6月1日～令和6年2月29日

医療機関：むつ総合病院、中央レディースクリニック  
北村医院むつレディースクリニック

集団検診を受けられない、  
または都合がつかない方、  
受診のご検討下さい。

検診の流れ

- 1) 役場村民生活課に連絡し、個別検診受診券を受け取る。
- 2) 3つの医療機関より受診先を選び、ご自身で検診日を電話予約する。
- 3) 予約した医療機関にて検診を受ける。
- 4) 検診結果は、風間浦村役場村民生活課より本人宛に送付される。

### ④前立腺がん個別検診

対 象：50歳以上の男性

内 容：問診、PSA検査（血液検査）

期 間：令和5年6月1日～令和6年2月29日

医療機関：風間浦診療所（☎35-2001）

※希望日の2日前までに予約する

各種検診についてのお問い合わせは  
役場村民生活課(げんきかん内)まで  
ご連絡ください。 電話 35-3111

