

# 青森県子どもの生活実態調査

## (16歳～17歳 (高等学校2年生相当年齢))

このアンケートでは、みなさんが、毎日どのように過ごしているか、普段考えていることをお聞きします。

みなさんから答えていただいた内容を集計し、青森県の子どもたちが、夢や希望を持って育っていくためには、どうしたらいいかを考えるための資料として使うものです。

このアンケートで答えた内容は、保護者や学校の先生に見られることはありません。

また、名前は記入しないので、あなたが答えたアンケートであることは、誰にもわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

### お願い

- この調査票は、あなたが自分で記入してください。
- 保護者に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- これはテストではありませんから、正しい答えや間違った答え、良い答えや悪い答えはありません。自分が思ったとおりに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字で書いてください。
- のつけ方は、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。また、「その他」に○をつけた場合は、( )内に具体的な内容を書いてください。

問10 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)、朝ごはんを食べますか。

(あてはまる番号1つに○)

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1 いつも食べる (週に5日)     | 3 食べないほうが多い (週に1、2日) |
| 2 食べるほうが多い (週に3、4日) | 4 いつも食べない            |

問11 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)に朝ごはんを誰と食べますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族(親)         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族(兄弟姉妹)      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 6 朝ごはんは食べない |

- 全部書き終わったら、送られた封筒に入っている「お子さん向けアンケート回収用封筒」にこの調査票を入れて封をしてください。それを保護者のアンケート用紙と一緒に大きい封筒に入れて

月 日 ( ) まで に郵便で送ってください。

【問合わせ先】青森県 健康福祉部 こどもみらい課  
 直通電話 017-734-9303  
 受付日時 月～金(祝日をのぞく) 8:30～17:15



## あなたのことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |     |     |       |
|-----|-----|-------|
| 1 男 | 2 女 | 3 その他 |
|-----|-----|-------|

問2 あなたは、現在学校に在籍していますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| 1 高等学校（全日制）に在籍 | 5 高等専門学校に在籍                 |
| 2 高等学校（定時制）に在籍 | 6 1～5のいずれかの学校に在籍していたが中途退学した |
| 3 高等学校（通信制）に在籍 | 7 1～5のいずれの学校にも在籍したことがない     |
| 4 特別支援学校に在籍    |                             |

問3 あなたは、現在働いていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 1 働いている（アルバイト・パートタイム・派遣・正規雇用） | 5 その他    |
| 2 家業の従業員として働いている              | ( )      |
| 3 職業訓練中                       |          |
| 4 就職活動中                       | 6 働いていない |

## あなたの普段の生活について

問4 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- |                            |
|----------------------------|
| 1 家族（祖父母、親せきなども含みます）       |
| 2 児童館・公民館やその他の施設の職員        |
| 3 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など） |
| 4 友だち                      |
| 5 一人である                    |

問5 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	週に5日 (毎日)	週に 3～4日	週に 1～2日	そこではほとんど 過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館・公民館	1	2	3	4
E 学校（部活動など）	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場 (野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
I その他	1	2	3	4

問6 上の問3のA～Iの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んでその記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 (                    )	X ほっとできる居場所はない
---------------------------	----------------

問7 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間、スマートフォン、パソコン、ゲーム機などをどのくらい使っていますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	1時間未満	1～3時間程度	3～5時間程度	5時間以上	持っていない
A スマートフォン	1	2	3	4	5
B パソコン（タブレット含む）	1	2	3	4	5
C ゲーム機	1	2	3	4	5

問8 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本（学校の教科書やマンガはのぞく）	1	2	3
B 子ども部屋（兄弟姉妹と使っている場合も含みます）	1	2	3
C（自宅で）インターネットにつながるパソコン	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E スポーツ用品（野球のグローブや、サッカーボールなど）	1	2	3
F ゲーム機	1	2	3
G 自転車	1	2	3
H おこづかい	1	2	3
I 友だちが着ているのと同じくらいの服	1	2	3
J 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
K スマートフォン	1	2	3

問9 あなたは、あなたの住んでいる地域で次のような活動に参加したことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 近所のお祭り	3 公園や道路の掃除、地域の避難訓練
2 子ども会や町内会が開いたクリスマス会や運動会などの行事	4 児童館、公民館が開いた講座や教室
	5 参加したことはない

## 食事のことや健康のことについて

問 10 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）、朝ごはんを食べますか。

（あてはまる番号1つに○）

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日）     | 3 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4 いつも食べない           |

問 11 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）に朝ごはんを誰と食べますか。

（あてはまる番号すべてに○）

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族（親）         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族（兄弟姉妹）      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族（祖父母など） | 6 朝ごはんは食べない |

問 12 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）、夕ごはんを食べますか。

（あてはまる番号1つに○）

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日）     | 3 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4 いつも食べない           |

問 13 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）に夕ごはんを誰と食べますか。

（あてはまる番号すべてに○）

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族（親）         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族（兄弟姉妹）      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族（祖父母など） | 6 夕ごはんは食べない |

問 14 あなたは、次の食物を普段どれくらい食べますか。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉か魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問 15 あなたは、30分以上体を動かすスポーツや遊び、習い事を、1週間でどれくらいしますか。

（あてはまる番号1つに○）

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など。部活動を含みます。

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1 ほとんどしない・まったくしない | 4 週に5～6回 |
| 2 週に1～2回          | 5 ほぼ毎日   |
| 3 週に3～4回          |          |

問 16 あなたは、1週間でどれくらい入浴（風呂、シャワー）をしますか。（あてはまる番号1つに○）

- |          |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週4～5日 | 3 週2～3日 | 4 週0～1日 |
|----------|---------|---------|---------|

問 17 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものも含みます。

（数字で答えてください）

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

	本
--	---

### 学校のことや勉強のことについて

問 18～21 は、現在、高等学校などに在籍している方、在籍したことのある人にお聞きします。

問 18 あなたは、学校の授業がわかりますか（わかりましたか）。（あてはまる番号1つに○）

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1 いつもわかる  | 3 わからないことが多い |
| 2 だいたいわかる | 4 ほとんどわからない  |

問 19 あなたは、普段（月～金曜日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか（しましたか）。1日あたりの勉強時間を教えてください。（あてはまる番号1つに○）

※塾などでの時間も含みます。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 2 30分より少ない       | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 6 3時間以上          |

問 20 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか（いましたか）。通っている（来てもらっている）場合、1週間に何日通って（来てもらって）いますか（いましたか）。

（あてはまる番号1つに○）

- |                  |          |          |
|------------------|----------|----------|
| 1 通って（来てもらって）いない | 3 週に2～3日 | 5 週に6～7日 |
| 2 週に1日           | 4 週に4～5日 |          |

問 21 あなたは、これまでに以下のような理由で学校をやめたくなるほど、悩んだことがありますか。また、その理由であてはまるものがありましたらすべて○をつけてください。(○はいくつでも)  
※学校を中途退学したことがある人は、退学した理由としてあてはまるものに○をつけてください。

- |                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1 勉強についていけない                | 13 アルバイト等の時間確保による通学困難           |
| 2 遅刻や欠席などが多く進級できそうにない       | 14 早く経済的に自立したい                  |
| 3 友だちとうまくいかない               | 15 体調不良                         |
| 4 通学するのが面倒                  | 16 いじめにあった                      |
| 5 精神的に不安定                   | 17 友人関係のトラブル                    |
| 6 問題のある行動や非行をした             | 18 その他                          |
| 7 学校とは別にほかにやりたいことがある        | ( )                             |
| 8 経済面 (授業料・教材費などの支払)        |                                 |
| 9 経済面 (通学費用の支払)             | 19 やめたくなるほど悩んだことはない             |
| 10 経済面 (修学旅行費等の支払)          | (1～18 に○をつけた方は、19 に○をつけないでください) |
| 11 経済面 (部活動などにかかる費用の支払)     |                                 |
| 12 経済面 (友だちづきあいなどに要する費用の支払) |                                 |

### アルバイトなどの仕事について

問 22 あなたは収入を伴う仕事 (学生のアルバイトを含む) をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 している →問 23～24 へ | 2 していない →問 25 へ |
|-------------------|-----------------|

問 22 で収入を伴う仕事を「1 している」と答えた人にお聞きします。

問 23 現在は、1 週間あたり、平均何時間働いていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1 20 時間より少ない         | 3 40 時間以上 |
| 2 20 時間以上、40 時間より少ない |           |

問 22 で収入を伴う仕事を「1 している」と答えた人にお聞きします。

問 24 給料 (アルバイト代) を何に使っていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |   |
|---|
| 1 給料 (アルバイト代) はすべて自分のため (自分の生活費、おこづかい) に使っている |
| 2 給料 (アルバイト代) の一部を家のため (家族の生活費) や自分の学費に使っている  |
| 3 給料 (アルバイト代) はすべて家のため (家族の生活費) や自分の学費に使っている  |
| 4 その他 ( )                                     |

### あなたの「夢」について

問 25 あなたは、将来の夢やつきたい職業がありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 ある →問 27 へ | 2 ない →問 26 へ |
|--------------|--------------|

問 25 で将来の夢やつきたい職業が「2 ない」と答えた人にお聞きします。

問 26 夢がない理由はなんですか。(あてはまる番号1つに○)

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 もうすべてに満足しているから  | 3 具体的に、何も思い浮かばないから |
| 2 夢がかなうのが難しいと思うから | 4 わからない            |



全員にお聞きします。

問 27 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 高校まで	3 大学またはそれ以上
2 短大・高専・専門学校まで	4 まだわからない

問 28 あなたは、将来、どの段階まで進学できると思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 高校まで	3 大学またはそれ以上
2 短大・高専・専門学校まで	4 まだわからない

**あなたが普段考えていることについて**

問 29 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、報われると思う	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
C 自分は家族に大切にされていると思う	1	2	3	4
D 不安に感じることはないと思う	1	2	3	4
E 孤独を感じることはないと思う	1	2	3	4
F 自分の将来が楽しみだと思う	1	2	3	4
G 自分のことが好きだと思う	1	2	3	4

問 30 あなたは普段、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE等のSNSも含めて答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A 家族	1	2	3	4
B 学校の先生	1	2	3	4
C 友だち	1	2	3	4
D 家族・学校の先生以外の大人	1	2	3	4

