

# 青森県子どもの生活実態調査

## (小学5年生・中学校2年生)

このアンケートでは、みなさんが、毎日どのように過ごしているか、ふだん考えていることをお聞きします。

みなさんから答えていただいた内容を集計し、青森県の子どもたちが、夢や希望を持って育っていくためには、どうしたらいいかを考えるための資料として使うものです。

このアンケートで答えた内容は、保護者や学校の先生に見られることはありません。

また、名前は記入しないので、あなたが答えたアンケートであることは、だれにもわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

### お願い

- この調査票は、あなたが自分で記入してください。
- 保護者に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- これはテストではありませんから、正しい答えや間違った答え、良い答えや悪い答えはありません。自分が思ったとおりに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字で書いてください。
- のつけ方は、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。

問8 あなたは、平日（学校に行く日）、朝ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- |     |                  |   |                   |
|-----|------------------|---|-------------------|
| 1 1 | いつも食べる（週に5日）     | 3 | 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2   | 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4 | いつも食べない           |

問9 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |   |               |   |           |
|---|---------------|---|-----------|
| 1 | 家族（親）         | 4 | 家族以外の人    |
| 2 | 家族（兄弟姉妹）      | 5 | 一人で食べる    |
| 3 | その他の家族（祖父母など） | 6 | 朝ごはんは食べない |

- 全部書き終わったら、送られた封筒に入っている「お子さん向けアンケート回収用封筒」にこの調査票を入れて封をしてください。それを保護者のアンケート用紙と一緒に大きい封筒に入れて

月 日（ ）まで に郵便で送ってください。

【問合わせ先】<sup>あおもりけん</sup>青森県 <sup>けんこうふくしゅ</sup>健康福祉部 <sup>か</sup>こどもみらい課

直通電話 017-734-9303

受付日時 月～金（祝日をのぞく）8:30～17:15



## あなたのことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |     |     |       |
|-----|-----|-------|
| 1 男 | 2 女 | 3 その他 |
|-----|-----|-------|

## あなたのふだんの生活について

問2 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |                            |
|----------------------------|
| 1 家族（祖父母、親せきなども含みます）       |
| 2 児童館・公民館やその他の施設の職員        |
| 3 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など） |
| 4 友だち                      |
| 5 一人である                    |

問3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	週に5日 (毎日)	週に 3～4日	週に 1～2日	そこではほとんど 過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館・公民館	1	2	3	4
E 学校（部活動など）	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場 (野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
I その他	1	2	3	4

問4 上の問3のA～Iの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んでその記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 (                    )	X ほっとできる居場所はない
---------------------------	----------------

問5 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後、スマートフォン、パソコン、ゲーム機などをどのくらい使っていますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	1時間未満	1～3時間程度	3～5時間程度	5時間以上	持っていない
A スマートフォン	1	2	3	4	5
B パソコン（タブレット含む）	1	2	3	4	5
C ゲーム機	1	2	3	4	5

問6 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本（学校の教科書やマンガはのぞく）	1	2	3
B 子ども部屋（兄弟姉妹と使っている場合も含みます）	1	2	3
C（自宅で）インターネットにつながるパソコン	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E スポーツ用品（野球のグローブや、サッカーボールなど）	1	2	3
F ゲーム機	1	2	3
G 自転車	1	2	3
H おこづかい	1	2	3
I 友だちが着ているのと同じくらいの服	1	2	3
J 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
K スマートフォン	1	2	3

問7 あなたは、あなたの住んでいる地域で次のような活動に参加したことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 近所のおまつり	3 公園や道路の掃除、地域の避難訓練
2 子ども会や町内会が開いたクリスマス会や運動会などの行事	4 児童館、公民館が開いた講座や教室
	5 参加したことはない

## 食事のことや健康のことについて

問 8 あなたは、平日（学校に行く日）、朝ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日）     | 3 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4 いつも食べない           |

問 9 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族（親）         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族（兄弟姉妹）      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族（祖父母など） | 6 朝ごはんは食べない |

問 10 あなたは、平日（学校に行く日）、夕ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日）     | 3 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4 いつも食べない           |

問 11 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族（親）         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族（兄弟姉妹）      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族（祖父母など） | 6 夕ごはんは食べない |

問 12 あなたは、給食をのぞいて、次の食物をふだんどれくらい食べますか。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉か魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問 13 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。

（あてはまる番号1つに○）

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など。部活動を含みます。

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1 ほとんどしない・まったくしない | 4 週に5～6回 |
| 2 週に1～2回          | 5 ほぼ毎日   |
| 3 週に3～4回          |          |

問 14 あなたは、1週間でどれくらい入浴（風呂、シャワー）をしますか。（あてはまる番号1つに○）

1 ほとんど毎日	2 週4～5日	3 週2～3日	4 週0～1日
----------	---------	---------	---------

問 15 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。<sup>ちりょうちゆう</sup>治療中のものも含みます。  
（数字で答えてください）

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。<sup>ちりょう</sup>治療が終わったものは数えません。

	本
--	---

**学校のことや勉強のことについて**

問 16 あなたは、学校の授業がわかりますか。（あてはまる番号1つに○）

1 いつもわかる	3 わからないことが多い
2 だいたいわかる	4 ほとんどわからない

問 17 あなたは、ふだん（月～金曜日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。（あてはまる番号1つに○）

※塾などでの時間も含みます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 18 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師にきてもらっていますか。通っている（きてもらっている）場合、1週間に何日通って（きてもらって）いますか。（あてはまる番号1つに○）

1 通って（きてもらって）いない	3 週に2～3日	5 週に6～7日
2 週に1日	4 週に4～5日	

問 19 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	よくあった	時々あった	あまりなかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ （病気の時をのぞく）	1	2	3	4	5
C いじめられた	1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5

## あなたの「夢」について

問 20 あなたは、将来の夢やつきたい職業がありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 ある →問 22 へ | 2 ない →問 21 へ |
|--------------|--------------|

問 20 で将来の夢やつきたい職業が「2 ない」と答えた人におききします。

問 21 夢がない理由はなんですか。(あてはまる番号1つに○)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 もうすべてに満足しているから    | 3 具体的に、なにも思いうかばないから |
| 2 夢がかなうのがむずかしいと思うから | 4 わからない             |

全員におききします。

問 22 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |        |                |           |
|--------|----------------|-----------|
| 1 中学まで | 3 短大・高専・専門学校まで | 5 まだわからない |
| 2 高校まで | 4 大学またはそれ以上    |           |

問 23 あなたは、将来、どの段階まで進学できると思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |        |                |           |
|--------|----------------|-----------|
| 1 中学まで | 3 短大・高専・専門学校まで | 5 まだわからない |
| 2 高校まで | 4 大学またはそれ以上    |           |

## あなたがふだん考えていることについて

問 24 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
C 自分は家族に大切にされていると思う	1	2	3	4
D 不安に感じることはないと思う	1	2	3	4
E 孤独を感じることはないと思う	1	2	3	4
F 自分の将来が楽しみだと思う	1	2	3	4
G 自分のことが好きだと思う	1	2	3	4

問 25 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE等のSNSも含めて答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族	1	2	3	4
B 学校の先生	1	2	3	4
C 友だち	1	2	3	4
D 家族・学校の先生以外の大人	1	2	3	4

問 26 あなたは、次のような場所があれば使ってみたいと思いますか。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がない時、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
E 大学生のボランティアが、勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
F (学校以外で) 勉強、進学、家族のことなど、なんでも相談できる場所	1	2	3	4

