

青森県子どもの生活実態調査（小学校5年生）

このアンケートでは、みなさんが、毎日どのように過ごしているか、ふだん考えていることをお聞きします。

みなさんから答えていただいた内容を集計し、青森県の子どもたちが、夢や希望を持って育っていくためには、どうしたらいいかを考えるための資料として使うものです。

このアンケートで答えた内容は、保護者や学校の先生に見られることはありません。

また、名前は記入しないので、あなたが答えたアンケートであることは、だれにもわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

お願い

- この調査票は、あなたが自分で記入してください。
- 保護者に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- これはテストではありませんから、正しい答えや間違った答え、良い答えや悪い答えはありません。自分が思ったとおりに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字で書いてください。
- のつけ方は、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。また、「その他」に○をつけた場合は、（ ）内に具体的な内容を書いてください。

問3 あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 ① いつも食べる（週に5日） | 3 食べないほうが多い（週に1、2日） |
| 2 食べるほうが多い（週に3、4日） | 4 いつも食べない |

問4 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 ① 家族（親） | 4 家族以外の人 |
| 2 ② 家族（兄弟姉妹） | 5 一人で食べる |
| 3 ③ その他の家族（祖父母など） | 6 朝ごはんは食べない |

- 全部書き終わったら、送られた封筒に入っている水色の封筒にこの調査票を入れて封をしてください。それを保護者のアンケート用紙と一緒に大きい封筒に入れて 12月7日（金）まで に郵便で送ってください。

【問い合わせ先】青森県 健康福祉部 こどもみらい課

直通電話 017-734-9303

受付日時 月～金（祝日をのぞく）8:30～17:15

あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男	2 女
-----	-----

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

A 身長	() センチメートル
B 体重	() キログラム
C 測った月	平成 () 年 () 月頃

食事のことや健康のことについておたずねします

問3 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

1 いつも食べる(週に5日)	3 食べないほうが多い(週に1、2日)
2 食べるほうが多い(週に3、4日)	4 いつも食べない

問4 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 家族(親)	4 家族以外の人
2 家族(兄弟姉妹)	5 一人で食べる
3 その他の家族(祖父母など)	6 朝ごはんは食べない

問5 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 家族(親)	4 家族以外の人
2 家族(兄弟姉妹)	5 一人で食べる
3 その他の家族(祖父母など)	6 夕ごはんは食べない

問6 あなたは、給食をのぞいて、次の食物をふだんどれくらい食べますか。
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉か魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問7 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。
(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳、部活動などをふくみません。

1 ほとんどしない・まったくしない	4 週に5～6回
2 週に1～2回	5 ほぼ毎日
3 週に3～4回	

問8 あなたは、入浴（風呂、シャワー）をしますか。(あてはまる番号1つに○)

1 毎日	2 週に数回	3 月に数回	4 めったにしない
------	--------	--------	-----------

問9 あなたは、歯みがきをしますか。(あてはまる番号1つに○)

1 毎日	2 週に数回	3 月に数回	4 めったにしない
------	--------	--------	-----------

問10 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。
(数字で教えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

	本
--	---

あなたのふだんの生活についておたずねします

問 11 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）
- 2 児童館・公民館やその他の施設の職員
- 3 その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）
- 4 学校の友だち
- 5 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）
- 6 一人である

問 12 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日	週に 3～4日	週に 1～2日	そこではほとんど 過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館・公民館	1	2	3	4
E 学校（部活動など）	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場 （野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他（ ）	1	2	3	4

問 13 上の問 12 の A～K の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んでその記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号（ ） X ほっとできる居場所はない

問 14 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後、携帯電話、パソコン、ゲーム機などをどのくらい使っていますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	30分程度	1時間程度	2時間程度	3時間以上	持っていない
A 携帯電話・スマートフォン	1	2	3	4	5
B パソコン（タブレット含む）	1	2	3	4	5
C ゲーム機	1	2	3	4	5

問 15 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本（学校の教科書やマンガはのぞく）	1	2	3
B 子ども部屋（兄弟姉妹と使っている場合もふくみます）	1	2	3
C （自宅で）インターネットにつながるパソコン	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品（野球のグローブや、サッカーボールなど）	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3
H たいいていの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
I 自転車	1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
M 携帯電話、スマートフォン	1	2	3
N 携帯音楽プレーヤーなど	1	2	3

問 16 あなたは、あなたの住んでいる地域で次のような活動に参加したことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 近所のおまつり	3 公園や道路の掃除、地域の避難訓練
2 子ども会や町内会が開いたクリスマス会や運動会などの行事	4 児童館、公民館が開いた講座や教室
	5 参加したことはない

学校のことや勉強のことについておたずねします

問 17 あなたは、学校の授業がわかりますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 いつもわかる | 3 わからないことが多い |
| 2 だいたいわかる | 4 ほとんどわからない |

問 18 勉強がわからない時は、だれに教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--|----------------|
| 1 親 | 5 その他の大人 |
| 2 親以外の家族 (兄弟姉妹や、 <small>いがい</small> 祖父母など) | 6 友だち |
| 3 学校の先生 | 7 教えてもらえる人がいない |
| 4 <small>じゆく</small> 塾や習い事などの先生 | |

問 19 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|----------|------------------------------|---------|
| 1 上のほう | 3 <small>まなか</small> 真ん中のあたり | 5 下のほう |
| 2 やや上のほう | 4 やや下のほう | 6 わからない |

問 20 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ じゆく塾などでの時間もふくみます。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 2 30分より少ない | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 6 3時間以上 |

問 21 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|------------------|----------|----------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 3 週に2～3日 | 5 週に6～7日 |
| 2 週に1日 | 4 週に4～5日 | |

問 22 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よくあった	時々あった	あまりなかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ (病気の時をのぞく)	1	2	3	4	5
C いじめられた	1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5

あなたの友だちのことについておたずねします

問 23 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校の友だち	5 <small>なら</small> <small>ごと</small> 習い事の友だち
2 <small>きんじよ</small> 近所に住んでいる友だち	6 その他の友だち
3 <small>ぶかつどう</small> 部活動(クラブ) やスポーツ・チームの友だち	7 とくに仲の良い友だちはいない
4 <small>じゆく</small> 塾の友だち	

問 24 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちと一緒 <small>いっしょ</small> にたくさん遊んでいると思う	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
D 自分は友だちとくらべて違うと思う	1	2	3	4

あなたの「夢」についておたずねします

問 25 あなたは、将来しょうらいの夢ゆめやつきたい職業しよくぎようがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある →問 27 へ	2 ない →問 26 へ
--------------	--------------

問 25 で将来しょうらいの夢ゆめやつきたい職業しよくぎようが「2 ない」と答えた人におききします。

問 26 夢がない理由りゆうはなんですか。(あてはまる番号1つに○)

1 もうすべてに満足 <small>まんぞく</small> しているから	3 <small>ぐたいてき</small> 具体的に、なにも思いうかばないから
2 夢 <small>ゆめ</small> がかなうのがむずかしいと思うから	4 わからない

全員におききします。

問 27 あなたは、将来しょうらい、どの段階だんかいまで進学しんがくしたいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 中学まで	3 <small>たんだい</small> <small>こうせん</small> <small>せんもんがっこう</small> 短大・高専・専門学校まで	5 まだわからない	
2 高校まで	4 大学またはそれ以上 <small>いじょう</small>		

問 28 あなたは、将来しょうらい、どの段階だんかいまで進学しんがくできると思いますか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 中学まで	3 <small>たんだい</small> <small>こうせん</small> <small>せんもんがっこう</small> 短大・高専・専門学校まで	5 まだわからない	
2 高校まで	4 大学またはそれ以上 <small>いじょう</small>		

あなたがふだん考えていることについておたずねします

問 29 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う	1	2	3	4
B 自分は価値 <small>かち</small> のある人間だと思う	1	2	3	4
C 自分は家族 <small>だいじ</small> に大事にされていると思う	1	2	3	4
D 不安 <small>かん</small> を感じることはないと思う	1	2	3	4
E 孤独 <small>こどく かん</small> を感じることはない	1	2	3	4
F 自分の将来 <small>しょうらい</small> が楽しみだ	1	2	3	4
G 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 30 あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 眠 <small>ねむ</small> れない	9 よくかゆくなる
2 よく頭 <small>いた</small> が痛くなる	10 まわりが気になる
3 歯 <small>は いた</small> が痛い	11 やる気が起きない
4 不安な気持ちになる	12 イライラする
5 ものを見づらい	13 とくに気になるところはない
6 聞こえにくい	14 その他 ()
7 よくお腹 <small>なか いた</small> が痛くなる	15 わからない
8 よく風邪 <small>かぜ</small> を引く	

問 31 あなたはふだん、^{こま}困っていることや^{なや}悩みごと、^{たの}楽しいことや^{かな}悲しいことを、^{ほか}他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEもふくめて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族（親）	1	2	3	4
B 家族（兄弟姉妹）	1	2	3	4
C 家族（ ^{そふぼ} 祖父母など）	1	2	3	4
D 学校の先生	1	2	3	4
E ^{じどうかん} 児童館・ ^{こうみんかん} 公民館の ^{しょくいん} 職員	1	2	3	4
F 友だち	1	2	3	4
G その他の大人（ ^{ちいき} 地域のスポーツクラブの ^{じゆく} コーチや ^{なら} 塾・ ^{ごと} 習い事の先生など）	1	2	3	4

問 32 あなたは、次のような^{ばしょ}場所があれば使ってみたいと思いますか。
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	^{きょうみ} 興味がある	使いたくない	使う必要はない
A （家以外で） ^{いがい} 平日の ^{へいじつ} 放課後に ^{ほうかご} 夜までいることができる ^{ばしょ} 場所	1	2	3	4
B （家以外で）休日にいることができる ^{ばしょ} 場所	1	2	3	4
C 家の人がない時、夕ごはんをみんなで食べる ^{ばしょ} ことができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強 ^{ばしょ} ができる場所	1	2	3	4
E 大学生のボランティアが、勉強 ^{むりょう} を無料で ^{ばしょ} みてくれる場所	1	2	3	4
F （学校以外で） ^{いがい} 勉強、 ^{しんがく} 進学、 ^{いけい} 家族のことなど、なんでも相談 ^{ばしょ} できる場所	1	2	3	4

