

# 県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

## 【十和田市】地域で生まれた“たすけ愛・ささえ愛”の輪

### 有償ボランティア組織「<sup>ごごう</sup>吾郷お助けたい」

3年間でアンケート実施、地域づくり座談会を開催し、何が必要か、何ができるかを検討してきた。R3に「住民同士の助け合いにより生活支援サービスを提供する」ことを目的に、「吾郷お助けたい」を立ち上げ。「声かけ・見守り」「ゴミ出し」「草取り」「雪かき」「買い物」などのメニューがある。

会員（サービス提供する人）は22名（40代から70代）。

[十和田市生活支援サービス情報誌「ぐれっと！」はこちら](#)



草取り



立ち上げに向けての検討会



草刈り



子どもと一緒にゴミ出し