

青 保 号 外  
令和 6 年 4 月 4 日

報道機関 各位

青森県健康医療福祉部保健衛生課長

季節性インフルエンザの発生状況について

標記について、令和6年第13週（令和6年3月25日から令和6年3月31日まで）分の季節性インフルエンザの発生状況を別紙のとおり取りまとめましたので、お知らせします。

各報道機関の皆様には、県民に対する注意喚起や感染防止に関する周知への協力をお願いします。

令和6年第14週（令和6年4月1日から令和6年4月7日まで）分の発表は令和6年4月11日（木）の予定です。

報道機関用提供資料	
担当課・担当者	保健衛生課 感染症対策グループ 蛭沢総括主幹
電話番号	内線 6383 直通 017-734-9141
報道監	健康医療福祉部 泉谷次長 内線 6202

## 季節性インフルエンザの発生状況について

## 1 青森県感染症発生動向調査における季節性インフルエンザの発生状況

- (1) 第13週の定点当たりの報告数は655(11.29)となり、前週の報告数(定点当たり報告数18.22)から減少しました。
- (2) 保健所管内別では、むつ保健所管内(18.50)、五所川原保健所管内(15.71)の順となっています。
- (3) 東地方+青森市保健所管内(12.33)において、前週に引き続き定点当たりの報告数が警報レベル(開始基準値30、終息基準値10)を上回っています。また、五所川原保健所管内(15.71)、むつ保健所管内(18.50)において、前週に引き続き定点当たりの報告数が注意報レベル(基準値10)を上回っています。
- (4) 上十三保健所管内(7.78)の警報、弘前保健所管内(9.83)、の注意報は解除となりました。
- (5) 季節性インフルエンザによる入院患者の概況は、次ページのとおりです。

週	保健所 期間	東地方 青森市	弘前	三戸地方 八戸市	五所川原	上十三	むつ	県計
13	3月25日～ 3月31日	警報	9.83 (118)	8.17 (98)	注意報	7.78 (70)	注意報	11.29 (655)
		12.33 (148)			15.71 (110)		18.50 (111)	
12	3月18日～ 3月24日	警報	注意報	9.75 (117)	注意報	警報	注意報	18.22 (1057)
		25.00 (300)	15.75 (189)		18.57 (130)	21.33 (192)	21.50 (129)	
11	3月11日～ 3月17日	警報	注意報	注意報	注意報	警報	注意報	22.31 (1294)
		32.25 (387)	18.00 (216)	14.92 (179)	20.14 (141)	26.11 (235)	22.67 (136)	
10	3月4日～ 3月10日	警報	注意報	注意報	注意報	警報	注意報	20.84 (1209)
		31.58 (379)	16.42 (197)	15.92 (191)	14.00 (98)	30.67 (276)	11.33 (68)	
9	2月26日～ 3月3日	注意報	8.92 (116)	注意報	6.57 (46)	注意報	7.00 (42)	14.81 (874)
		21.92 (263)		16.92 (203)		22.67 (204)		

※上段：定点当たり報告数、下段（）：患者報告数

詳細につきましては、以下のホームページをご覧ください。

・青森県の感染症発生状況

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyosenta/infection-survey.html>

・インフルエンザに注意しましょう！

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/seasonal\\_flu.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/seasonal_flu.html)

## 2 季節性インフルエンザによる入院患者の概況(第13週)

令和6年3月31日現在

### (1)入院患者の届出数(人)

期間	第9週 2/26 ~3/3	第10週 3/4 ~3/10	第11週 3/11 ~3/17	第12週 3/18 ~3/24	第13週 3/25 ~3/31	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計 ※1	
入院患者数 ※1	3	2	7	7	3	0	6	24	111	53	38	19	251	
年齢別内訳	1歳未満	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	1	4	
	1~4歳	0	0	0	3	0	0	3	11	10	4	3	32	
	5~9歳	1	0	1	0	1	0	2	4	1	4	2	23	
	10~14歳	1	0	2	0	0	0	1	3	2	4	2	16	
	15~19歳	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	
	20~29歳	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	
	30~39歳	1	2	0	0	0	0	0	0	2	0	1	2	5
	40~49歳	0	0	0	1	0	0	0	1	4	2	0	1	8
	50~59歳	0	0	0	0	0	0	0	1	6	1	0	0	8
	60~69歳	0	0	0	0	0	0	1	1	19	5	4	0	30
70~79歳	0	0	1	1	1	0	0	6	19	11	11	3	50	
80歳以上	0	0	2	1	1	0	1	3	34	20	10	4	72	

### (2)入院時の状況(人)

期間	第9週 2/26 ~3/3	第10週 3/4 ~3/10	第11週 3/11 ~3/17	第12週 3/18 ~3/24	第13週 3/25 ~3/31	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計 ※2
ICU入室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
人工呼吸器の利用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施(予定含む)	1	0	1	0	0	0	0	1	4	2	1	1	9
いずれにも該当せず	2	2	6	7	3	0	6	23	107	49	37	18	240
計 ※2 (一部重複あり)	3	2	7	7	3	0	6	24	111	53	38	19	251

### (3)入院時の状況と年齢別内訳の累計(人)

年齢	1歳未満	1~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上	計 ※2
ICU入室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
人工呼吸器の利用	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施(予定含む)	0	1	0	2	0	0	0	0	1	2	3	0	9
いずれにも該当せず	4	31	23	14	2	1	5	7	7	28	47	71	240
計 ※2 (一部重複あり)	4	32	23	16	2	1	5	8	8	30	50	72	251

※1 基幹定点医療機関(県内6ヶ所)からの季節性インフルエンザによる入院患者の届出数

※2 令和5年9月4以降に入院した各患者の累計数

### 3 季節性インフルエンザの感染防止等について

季節性インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。

一般的に言われている「かぜ」と異なり、38度以上の発熱、頭痛、筋肉痛・関節痛、倦怠感などの全身症状が急速に現れるのが特徴です。「かぜ」と同じように、のどの痛みや咳などの症状もみられます。特に子どもや高齢者は、重症化する恐れがありますので、注意が必要です。

季節性インフルエンザは、飛沫に含まれるウイルスを体内に吸い込むこと（飛沫感染）やウイルスに付着したものに触り、口や鼻などを通じてウイルスが体内に入ること（接触感染）で感染します。

新型コロナウイルス感染症に対する基本的な感染対策が、季節性インフルエンザにも有効です。マスクの適切な着用、石鹸による手洗いや手指消毒及び室内の換気の徹底をお願いします。

のどの痛みや発熱等の症状が生じた場合には、体調に応じて、かかりつけ医へ相談等をお願いします。

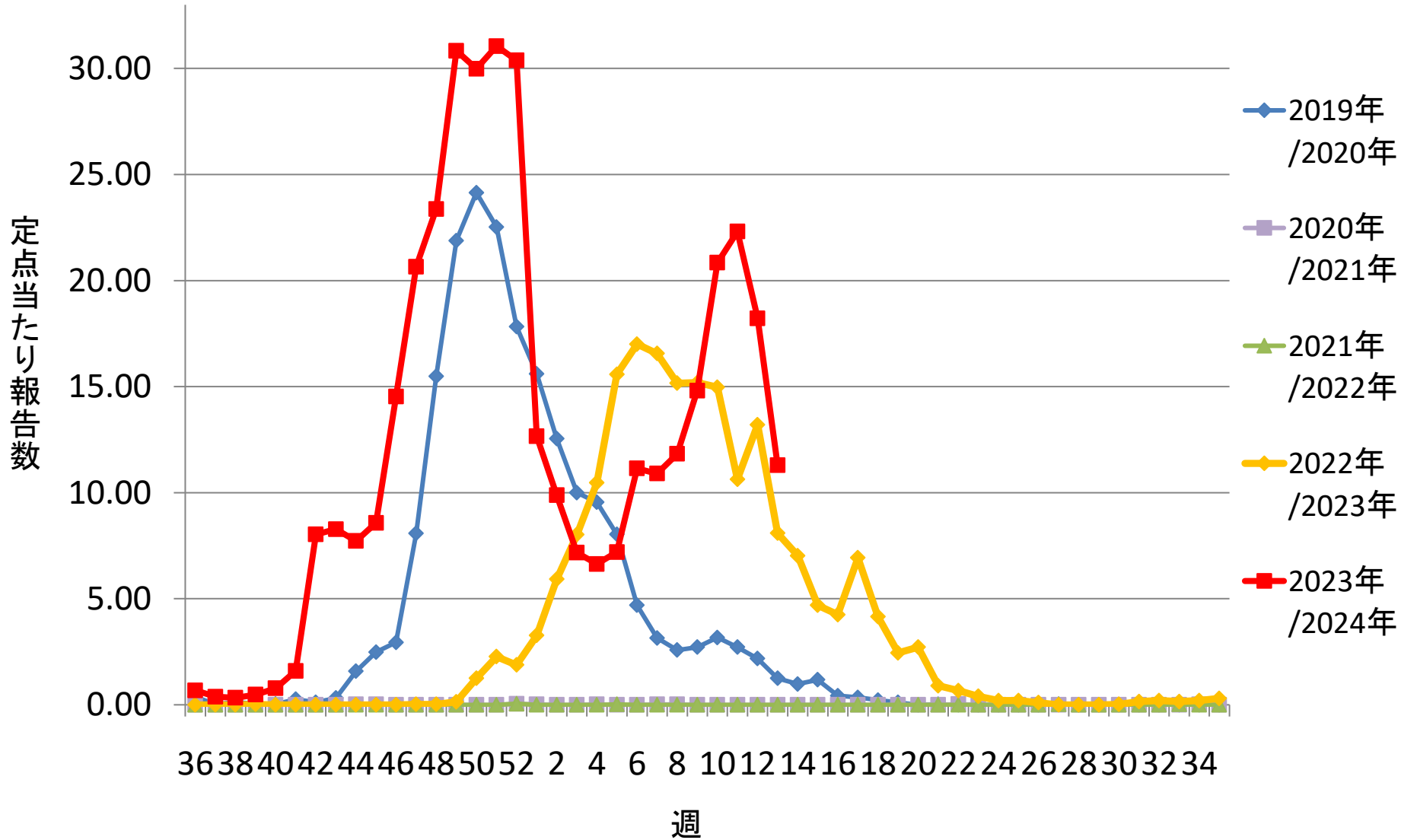
#### (参考1) 各保健所の所管区域

保健所（市町村数）	所管区域
青森市保健所（1）	青森市
東地方保健所（4）	東津軽郡（平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町）
弘前保健所（8）	弘前市、黒石市、平川市、中津軽郡（西目屋村）、南津軽郡（藤崎町、大鰐町、田舎館村）、北津軽郡（板柳町）
八戸市保健所（1）	八戸市
三戸地方保健所（7）	三戸郡（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）、おいらせ町
五所川原保健所（6）	五所川原市、つがる市、西津軽郡（鱒ヶ沢町、深浦町）、北津軽郡（※板柳町を除く。）（鶴田町、中泊町）
上十三保健所（8）	十和田市、三沢市、上北郡（※おいらせ町を除く。）（野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）
むつ保健所（5）	むつ市、下北郡（大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

#### (参考2) 過去10シーズンの警報・注意報解除時期（県全体）

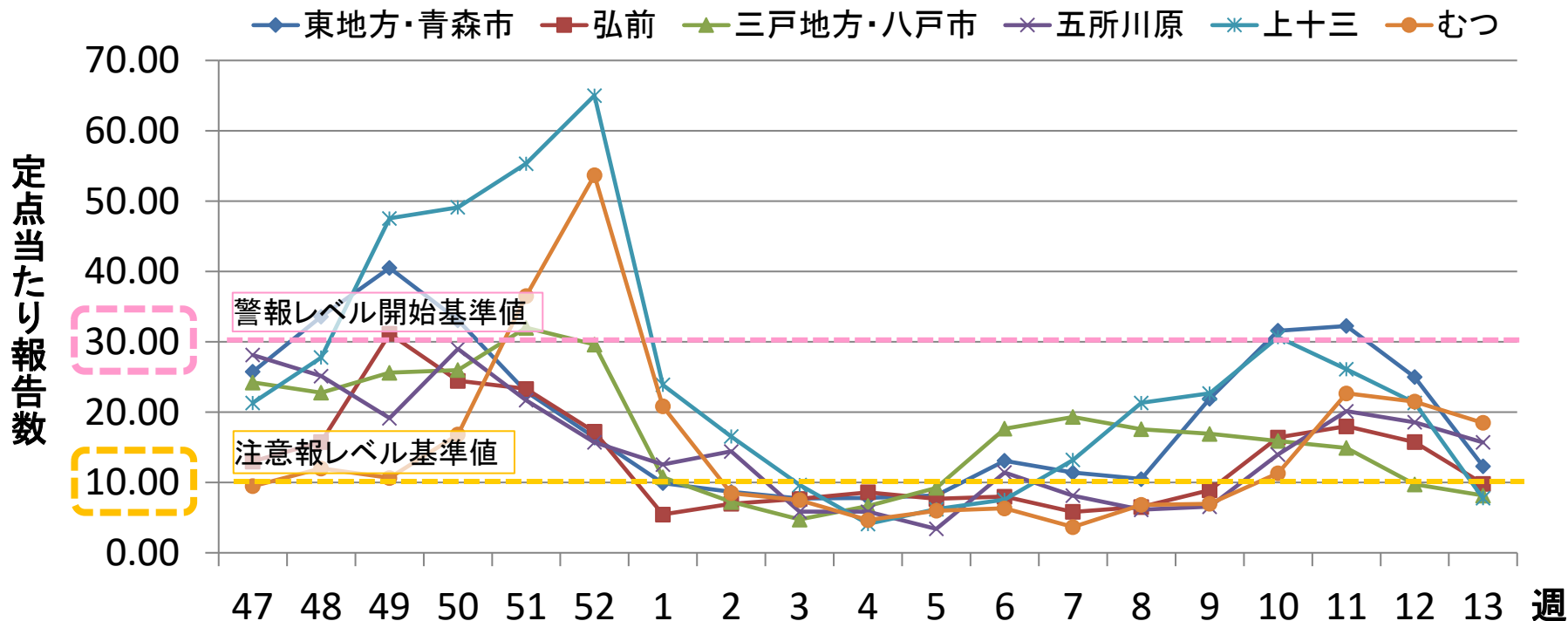
シーズン	週	期間	最後地域
2022/2023	2023年(R5)第19週	5月8日～5月14日	東青
2021/2022	流行なし		
2020/2021	流行なし		
2019/2020	2020年(R2)第6週	2月3日～2月9日	西北
2018/2019	2019年(H31)第16週	4月15日～4月21日	下北
2017/2018	2018年(H30)第17週	4月23日～4月29日	上北
2016/2017	2017年(H29)第14週	4月3日～4月9日	上北
2015/2016	2016年(H28)第17週	4月25日～5月1日	東青、三八、 西北、上北
2014/2015	2015年(H27)第12週	3月16日～3月22日	下北
2013/2014	2014年(H26)第19週	5月5日～5月11日	下北
2012/2013	2013年(H25)第12週	3月18日～3月24日	下北

# 青森県のインフルエンザ 定点当たり報告数 (2019-2024年)



# 青森県のインフルエンザ 定点当たり報告数(保健所別) (参考4)

## (2023-2024年)



東地方・青森市	25.75	33.58	40.50	33.08	22.92	16.42	9.92	8.67	7.75	7.83	8.17	13.09	11.42	10.50	21.92	31.58	32.25	25.00	12.33
弘前	13.00	15.77	31.15	24.46	23.31	17.23	5.46	7.00	7.69	8.62	7.69	8.00	5.85	6.54	8.92	16.42	18.00	15.75	9.83
三戸地方・八戸市	24.23	22.77	25.62	26.00	32.00	29.62	10.75	7.25	4.75	6.67	9.25	17.67	19.33	17.58	16.92	15.92	14.92	9.75	8.17
五所川原	28.14	25.14	19.14	29.00	21.71	15.71	12.57	14.43	5.86	5.86	3.43	11.43	8.14	6.14	6.57	14.00	20.14	18.57	15.71
上十三	21.33	27.78	47.56	49.11	55.33	65.00	23.89	16.56	9.67	4.11	6.22	7.56	13.22	21.33	22.67	30.67	26.11	21.33	7.78
むつ	9.50	12.00	10.67	16.83	36.50	53.67	20.83	8.50	7.50	4.67	6.00	6.33	3.67	6.83	7.00	11.33	22.67	21.50	18.50

注意報レベル(基準値10)

警報レベル(開始基準値30、終息基準値10)