

## 健康あおもり21(第2次)指標一覧

担当 部会	領域	分野	目標項目	指標	中間評価 結果	指標の 見直し	頁
<b>栄養・運動部会</b>							
1	生活習慣の改善	(1)栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少）	20歳～60歳代男性の肥満者の割合	D		1
				青森県総合健診センター健診受診者の肥満者の割合（男性）			2
				40歳～60歳代女性の肥満者の割合	D		3
				青森県総合健診センター健診受診者の肥満者の割合（女性）			4
				20歳代女性のやせの者の割合	E		5
			②肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学5年生男子の中等度・高度肥満傾向児の割合	B	○	6
				小学5年生女子の中等度・高度肥満傾向児の割合	C	○	7
			③低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の増加の抑制	低栄養傾向の高齢者の割合	A		8
			④食塩摂取量の減少（成人）	成人の食塩摂取量	C		9
			⑤野菜と果物の摂取量の増加	野菜摂取量の平均値（20歳以上）	B		10
				野菜摂取量の平均値（7～14歳）	A	○	11
				果物摂取量100g未満の者の割合	D		12
		⑥利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合	A	○	13	
		(2)身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加	20～64歳男性の1日当たりの平均歩行数	B		14
				20～64歳女性の1日当たりの平均歩行数	D		15
				65歳以上男性の1日当たりの平均歩行数	D		16
				65歳以上女性の1日当たりの平均歩行数	B		17
			②運動習慣者の割合の増加	20～64歳男性の運動習慣者の割合	D		18
				20～64歳女性の運動習慣者の割合	D		19
				20～64歳総数の運動習慣者の割合	D		20
				65歳以上男性の運動習慣者の割合	B		21
				65歳以上女性の運動習慣者の割合	D		22
				65歳以上総数の運動習慣者の割合	B		23
			③住民が運動しやすいまちづくり・環境整備について協議する市町村の増加	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備について協議する市町村数	B		24
<b>こころ・アルコール部会</b>							
1	生活習慣の改善	(3)飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合の減少	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合	D		25
				生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合	D		26
			②未成年者の飲酒をなくす	中学3年生男子の飲酒の割合	B		27
				中学3年生女子の飲酒の割合	B		28
				高校3年生男子の飲酒の割合	B		29
				高校3年生女子の飲酒の割合	B		30
			③妊娠中の飲酒をなくす	妊婦の飲酒の割合	B		31
<b>糖尿病・循環器病・がん・たばこ部会</b>							
1	生活習慣の改善	(4)喫煙	①成人の喫煙率の減少	成人男性の喫煙率	B		32
				青森県総合健診センター健診受診者の喫煙率（男性）			33
				成人女性の喫煙率	D		34
				青森県総合健診センター健診受診者の喫煙率（女性）			35
			②未成年者の喫煙をなくす	中学1年生男子の喫煙の割合	B		36
				中学1年生女子の喫煙の割合	C		37
				高校3年生男子の喫煙の割合	B		38
				高校3年生女子の喫煙の割合	B		39
			③妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙の割合	B		40
			④受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している施設の割合の増加	受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している県庁舎の割合の増加	B		41
				受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している市町村庁舎の割合の増加	B		42
				受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している文化施設の割合の増加	B		43
				受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している教育・保育施設の割合の増加	B		44
				受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している医療機関の割合の増加	B		45
受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している事業所（50人以上）の割合の増加	B			46			
受動喫煙防止対策（施設内禁煙）を実施している事業所（50人未満）の割合の増加	B			47			

担当部会	領域	分野	目標項目	指標	中間評価結果	指標の見直し	頁
<b>歯科部会</b>							
1	生活習慣の改善	(5)歯・口腔の健康	①3歳児でう蝕がない者の割合の増加	3歳児でう蝕がない者の割合	B		48
			②3歳児で過去1年間でフッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合の増加	3歳児で過去1年間でフッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合	B	○	49
			③12歳児で一人平均う歯数の減少	12歳児の一人平均う歯数	B		50
			④40歳代における進行した歯周炎を有する者の減少	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合	D		51
			⑤40歳で喪失歯のない者の割合の増加	40歳で喪失歯のない者の割合	A	○	52
			⑥60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合	A	○	53
			⑦80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合	B		54
			⑧過去1年間に歯科検診を受診した者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合(20歳以上)	B		55
<b>糖尿病・循環器病・がん・たばこ部会</b>							
2	生活習慣病の発症予防と重症化予防	(1)がん	①75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万対)	B	○	56
			②がん検診の受診率の向上	男性の胃がん検診の受診率	B		57
				女性の胃がん検診の受診率	B		58
				男性の肺がん検診の受診率	A		59
				女性の肺がん検診の受診率	B		60
				男性の大腸がん検診の受診率	B		61
				女性の大腸がん検診の受診率	B		62
				20～69歳女性の子宮頸がん検診の受診率	B		63
				女性の乳がん検診の受診率	B		64
			(2)循環器疾患	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	男性の脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	A	○
		女性の脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)			A	○	66
		男性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)			A	○	67
		女性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)			A	○	68
		②高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)		男性の収縮期血圧の平均値	A		69
				女性の収縮期血圧の平均値	A		70
		③脂質異常症の減少	男性のLDLコレステロールが160mg/dl以上の者の割合	B		71	
			女性のLDLコレステロールが160mg/dl以上の者の割合	B			
			【参考値】男性のHDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合				
			【参考値】女性のHDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合				
		④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	D	○	73	
⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査の実施率		B		74		
	特定保健指導の実施率		B		75		
(3)糖尿病	①合併症の減少	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	D		76		
		②メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少【再掲】	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合【再掲】	D	○	77	
	③特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上【再掲】	特定健康診査の実施率【再掲】	B		78		
		特定保健指導の実施率【再掲】	B		79		
(4)COPD(慢性閉塞性肺疾患)	①COPDの認知度の向上	COPDの認知度	B		80		
<b>こころ・アルコール部会</b>							
3	こころの健康	(1)こころの健康づくり	①自殺者の減少	自殺死亡率(人口10万対)	A	○	81
		(2)休養(睡眠)	①睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の減少	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合	C		82
		(3)認知症	①認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上	認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率	E	○	83