



高校生の皆さんへ

みんなが自分らしく!!

考えてみよう 男女共同参画

2022



青森県

Aomori Prefectural Government



はじめに

性別や年代に関わらず、一人ひとりが能力を発揮し、多様な生き方を選択でき、ともに責任を担うことを「男女共同参画」といいます。

言い換えると、「男だから、女だから」とか「男なのに、女なのに」というように、性別によって「こうあるべき」という考え方にしばられるのではなく、その人らしさを尊重し合いながら、協力して生きることです。

このパンフレットでは、高校生の皆さんが今後の人生を自分らしく、自立して歩いていけるよう、男女共同参画に関する様々な話題や活躍している人などを紹介します。

誰もが一人ひとりかけがえのない大切な存在です。

青森県は、皆さんが男女共同参画社会の一員として、自信を持って羽ばたけるよう、応援しています。

高校生も興味を持っている！ジェンダー平等

皆さんはSDGs（持続可能な開発目標）について知っていますか？

2030年までに持続可能な社会の実現を目指すために、国連サミットで採択された世界共通目標で、17の目標が掲げられています。

民間事業者が高校生を対象にSDGsの認知度や興味のある目標について調査した「高校生のSDGsに関する認知・行動調査 2021」によると、86.0%の高校生がSDGsについて「よく知っている、なんとなく知っている、聞いたことがある」と回答し、興味のある目標については「ジェンダー平等を実現しよう」が1位でした。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの17の目標の中で興味がある目標は？

1位	ジェンダー平等を実現しよう	51.0%
2位	人や国の不平等をなくそう	44.0%
3位	貧困をなくそう	40.0%
4位	平和と公正をすべての人に	34.0%
5位	飢餓をゼロに	33.0%

出典：渋谷トレンドリサーチ調べ（2021年8月調査）
<https://www.i-n-g.co.jp/>

日本の男女共同参画は進んでいない？

世界経済フォーラム（WORLD ECONOMIC FORUM）が2020年に各国における経済、政治、教育、健康について男女格差を指数化（1が完全平等、0が完全不平等）した「ジェンダーギャップ指数2021」によると、日本は153か国中120位と、世界の主な国と比べると男女格差が大きいことが分かります。

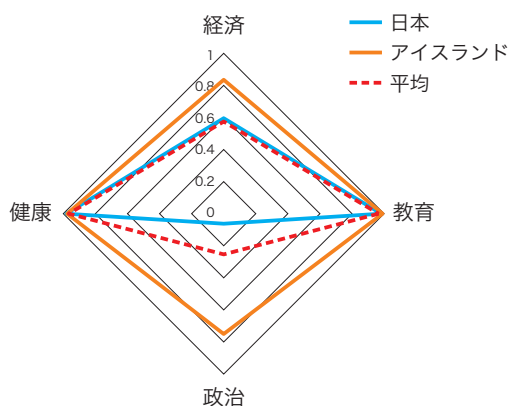
特に、経済や政治分野における男女格差が大きいことが日本の特徴です。

上位国と主な国のランキング

順位	国名	スコア
1 (1)	アイスランド	0.892
2 (3)	フィンランド	0.861
3 (2)	ノルウェー	0.849
11 (10)	ドイツ	0.796
16 (15)	フランス	0.784
23 (21)	イギリス	0.775
24 (19)	カナダ	0.772
30 (53)	アメリカ	0.763
102 (108)	韓国	0.687
107 (106)	中国	0.682
120 (121)	日本	0.656

カッコは前年順位

分野ごとの比較



思い込みで進路を決めていませんか？

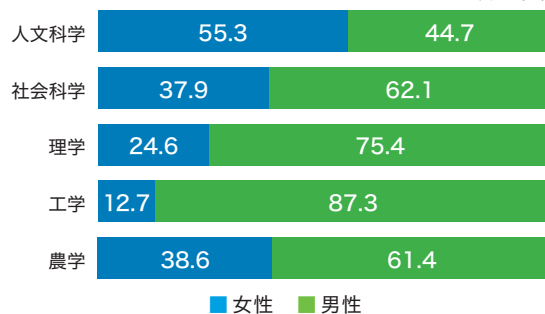
「家事や育児は女性がするべきだ」、「男性の方がリーダーシップがとれる」、「あの子はピンクの服を着ているから女の子だ」など、性別によるイメージや思い込みを「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」といいます。アンコンシャス・バイアスは進学や就職においてもみられ、例えば、数学や物理が好きなのに、女子生徒は文系の方が良いという本人や周りの人の思い込みから、文系の学部を受験するということが挙げられます。

実際に、文部科学省の調査によると、理工系学部への進学者に占める女性の割合が男性と比べて低いといった結果が出ています。

将来の進路を考えるとき、性別による固定観念にとらわれず、自分が興味を持っている分野の進路を選択することが大切です。

学科別進学者割合

単位：(%)



出典：文部科学省「学校基本調査」（令和2年度）

多様な職種で活躍している先輩にインタビュー！

県内では、これまで男性中心ととらえがちだった職種でも女性技術者が活躍しています。青い森鉄道株式会社で軌道管理に従事している松山愛加さん（旧三本木農業高校卒）に今の仕事を選んだ理由など伺いました。

軌道管理とはどんなお仕事ですか？

松山さん：線路の点検や修繕など、列車を安全に運行させるために必要な維持管理を行っています。



軌道管理という仕事を選んだ理由を教えてください。

松山さん：青い森鉄道の契約社員として働いていた頃、軌道管理の方が仕事をされている姿を見て「カッコいい」と感じ、自分も軌道管理の仕事をしたかったのがきっかけです。

仕事への不安や周りに女性が少ない環境で困ったことはありましたか？

松山さん：体力的に仕事についていけるかという不安や、職場内にプライベートな相談をできる人がいなくて困ったことはありました。でも、上司の方が仕事の仕方や必要な知識を細やかにサポートしてくれるのでとても助かっています。

軌道管理に就いて良かったと感じたことがあったら教えてください。

松山さん：好きな仕事を一生懸命頑張って、上司や業者の方から信頼を得られたと感じたことです。また、線路での巡回中、小さな子どもから「カッコいいね」と言われた時はうれしかったです。



(右端が松山さん)

これから社会に出る高校生に向けてメッセージをお願いします。

松山さん：高校の部活の先生から言われた「やりたいことがあったら3年続けてみる。」という言葉信じて今の自分があります。皆さんも、興味があることには諦めずに全力で打ち込んでください。

このほかにも県HPでは、多様な職種で活躍している人達を紹介しています。
(裏表紙にサイトのQRコードを掲載しています)

- ①県内で働く女性建設技術者が建設業のやりがいや魅力を紹介
(あおもり女性建設技術者ネットワーク会議)
- ②県内で生き生きと活躍する女性農業者を紹介する情報誌
(農業っていいかも♪～あおもり農業女子のススメ～)
- ③多様な分野に挑戦し活躍する女性を紹介
(青森県女性ロールモデル)
- ④女性の活躍を応援する事業所を紹介
(あおもりなでしこ)



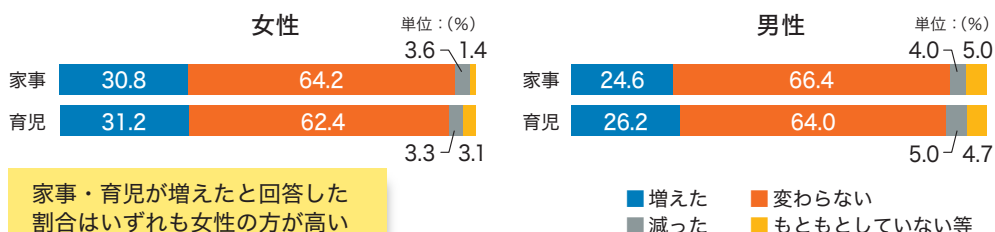
コロナ禍でどう変わった？家事・育児の役割分担

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、以前と比べて家で過ごす時間が多くなりました。コロナ禍により男性の家事・育児参画は進んだのでしょうか？

内閣府の調査結果※から、第一回緊急事態宣言中（2020年4～5月）とそれ以前（以下「コロナ前」）とで家事・育児にどのような変化があったのか紹介します。

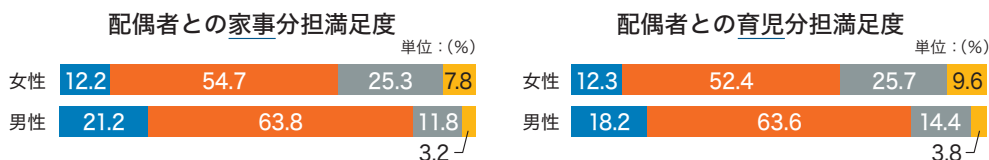
※令和2年度 男女共同参画の視点からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響等に関する調査

コロナ前と比べた時間の使い方の変化（小3以下の子どもがいる有配偶者）



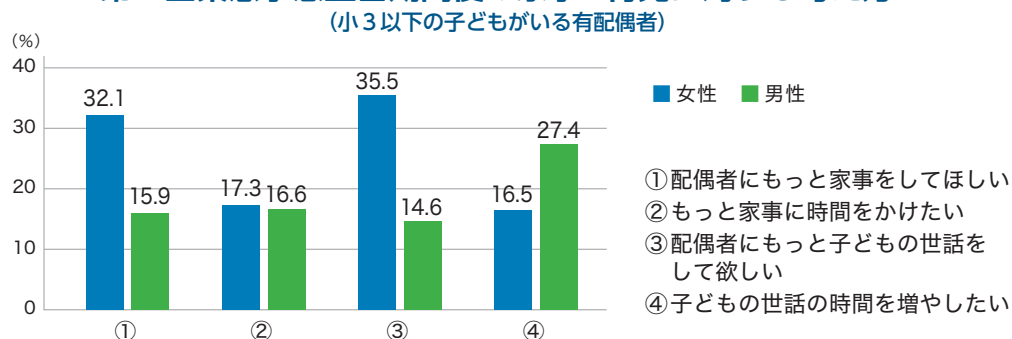
家事・育児が増えたと回答した割合はいずれも女性の方が高い

配偶者の家事（又は育児）分担への満足度



女性は男性に比べ配偶者の家事・育児に対する満足度が低い

第一回緊急事態宣言期間後の家事・育児に対する考え方



調査結果から、コロナ禍を契機として男性の家事・育児参画への機会が増えたものの、家事・育児分担の満足度や考え方にギャップがあることがうかがえます。

将来、パートナーと家事や育児を分担する際には、それぞれの個性や働き方の違いなどを尊重し、どちらか一方に負担が偏らないよう十分話し合っていていくことが大切です。

彼氏や彼女というとなつらい…、これってもしかしてデートDV？

結婚相手や交際相手など、親密な関係にある人からふるわれる暴力を**DV (ドメスティックバイオレンス)** といいます。

そのうち、10～20代のカップルの間で起こる暴力を「**デートDV**」といい、近年大きな問題となっています。「**デートDV**」は、殴る・蹴るだけでなく、束縛や言葉の圧力も含まれます。

令和2年「男女間における暴力に関する調査(内閣府)」では、全年齢で、**女性の6人に1人、男性の12人に1人**が「交際相手から暴力を受けた経験がある」と回答しています。あなたやまわりの友達は大丈夫？

「もしかしたら…」と気づくことが大切です。

たとえば…

1 彼女がデートに短いスカートで来たから、マジで怒った！俺だけの彼女だから、他の男子には見られたくないんだ！



2 彼のスマホはいつもチェックしてるよ～！他の女の子と連絡とってたら嫌だし、許せない。



3 デート代？おねだりしてるし、もちろんいつも彼持ち。私に出させるなんてありえない。当然でしょ？



4 以前、彼女とけんかして嫌がらせに、SNSに彼女のプライベート写真を投稿したよ。彼女が悪いんだから。写真は、その後すぐ削除したから大丈夫でしょ？

これらはすべて、デートDVです。

デートDVがエスカレートしていくと…

すべて自分が悪いと考えてしまうようになります。

物事に集中できず、成績が落ちたり、**学校生活に支障**をきたしたりするようになります。

言葉で脅されたり、暴力をふるわれたりしても、**簡単に離れられ**なくなります。

人(特に異性)を信じられなくなり、**心を閉ざす**ようになります。

日常的に殴られるなど、ケガにより、**身体に一生の傷**を負うこともあります。

学校や会社を辞めざるをえなくなり、**精神的にも経済的にも追いつめ**られてしまいます。

その「愛情表現」はホンモノ？

いきすぎた束縛や嫉妬を、「愛情表現」と思い込んでいませんか？
楽しいはずのデートや連絡のやりとりが、どんどん苦しくなったり、自分の意見を言いにくくなったり…。それは「デートDV」かもしれません。
「誰かを大切に思う気持ち」と「束縛」は違います。
「おかしいな？」と思ったら、専門の窓口や友達、家族に相談してみましょう。

デートDVのない関係って…？

いやなことには
NOが言えて、
相手のNOも
受け入れられる関係

お互いの
「心」と「身体」を
尊重できる関係



一方的な
カレシ役割、
カノジョ役割を
求めない関係

違う考え方や
違う価値観を
認め合う関係

秘密は厳守します

デートDVに関する主な相談窓口はコチラ！

青森県女性相談所

電話番号 017-781-2000

受付時間 月～金 8:30～20:00
土日祝 9:00～18:00

DVホットライン (24時間対応)

電話番号 0120-87-3081

青森県男女共同参画センター

電話番号 017-732-1022

受付時間 9:00～16:00
水曜日及び年末年始はお休みです



パープルリボンは
女性への暴力根絶
のシンボルです。

青森県警察本部警察安全相談室

電話番号 017-735-9110 または #9110

受付時間 8:30～17:00
土日祝日及び年末年始はお休みです

りんごの花ホットライン (性暴力被害専用相談電話)

電話番号 017-777-8349 または #8891

受付時間 月・水 10:00～21:00
火・木・金 10:00～17:00
祝日及び年末年始はお休みです

内閣府 性暴力の悩み、SNSで相談してみませんか？

相談時間 月・水・土 17:00～21:00

Cure time





多様な職種で活躍している人を紹介しているサイト

① あおもり女性建設技術者
ネットワーク会議



② 農業っていいかも♪
～あおもり農業女子のススメ～



③ 青森県女性ロールモデル



④ あおもりなでしこ



発行 / 青森県 環境生活部 青少年・男女共同参画課

〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号
TEL: 017-734-9228 FAX: 017-734-8050
E mail: seishonen@pref.aomori.lg.jp
令和4(2022)年3月

